



Menu du mois de NOVEMBRE 2025



ATTENTION : les chiffres entre parenthèses correspondent à une liste d'allergènes repris en annexe

<u>Lundi 3</u>	<u>Mardi 5</u>	<u>Mercredi 5</u>	<u>Jeudi 6</u>	<u>Vendredi 7</u>
----------------	----------------	-------------------	----------------	-------------------

Potage	potiron	tomate	cerfeuil (7,9)	Dubarry (9)	lentille (9)
Plat chaud	Blanc de Poulet haricot vert blé (1) sauce provençale (1,6,7,9)	Pâte (1) sauce bolognaise (1,3,6,7) fromage rapé (7)	Buchette de viande (p) (1,3,7) chou fleur pdt rissolées	Bouchée à la reine (1,7) vidé (1,3) frites	Blanc de poisson (4) carottes aux herbes riz sauce nantua (1,3,4,7)

Sandwich maison	Jambon beurre (p)(7)	Le nordique (4-7) (saumon fumé,phila)	Le Grecq (5&7) (feta,olive,tom,noix)	Pain de viande (p)(1,2,3,6,7,10)sc andalouse
-----------------	----------------------	--	---	--

Toutes nos baguettes contiennent du gluten

VENTE LYCEE

Cheeseburger(p)(6,7,11,12)

Repas végétarien

(b) produit issu de l'agriculture biologique

(p) contient de la viande de porc

peut contenir des allergènes

Menu du mois de NOVEMBRE 2025



ATTENTION : les chiffres entre parenthèses correspondent à une liste d'allergènes repris en annexe

<u>Lundi 10</u>	<u>Mardi 11</u>	<u>Mercredi 12</u>	<u>Jeudi 13</u>	<u>Vendredi 14</u>
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------

Potage			potiron	carotte	tomate
Plat chaud	Journée pédagogique	congé	Blanquette de dinde (1,7,9) tatin de tomate (1,3) trio de riz, boulgour, quinoa (1)	Boulette (p) sauce tomate (1,3,6,7) salade mixte frites	Pané tomate & mozzarella (1,3,7) ratatouille (9) purée (7)

Sandwich maison (1)		
------------------------	--	--

Tomate mozzarella (7)	Rôti de bœuf & béarnaise (3-7)
-----------------------	--------------------------------

Toutes nos baguettes contiennent du gluten

VENTE LYCEE	PANINI jambon
-------------	---------------

(1,7)(p)

Repas végétarien

(b) produit issu de l'agriculture biologique

(p) contient de la viande de porc

peut contenir des allergènes

Menu du mois de NOVEMBRE 2025



ATTENTION : les chiffres entre parenthèses correspondent à une liste d'allergènes repris en annexe

<u>Lundi 17</u>	<u>Mardi 18</u>	<u>Mercredi 19</u>	<u>Jeudi 20</u>	<u>Vendredi 21</u>
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------

Potage	panais (9)	Vert pré (9)	Minestrone (1,9)	Champignon (7,9)	tomate
Plat chaud	chipolata (p) brocoli jus de viande au romarin (1,7,8,9,12) pâte (1)	Poisson "meunière" (1,3,4) sauce tartare maison (3,9,10,12) salade mixte (9) pdt rissolées	Croquant au fromage (1,7,9) chou fleur à l'aneth stoemp au carottes (7)	Pâte (1) sauce bolognaise (1,3,6,7) fromage rapé (7)	Émincé de dinde sauce curry & coco (1,7) mélange romanesco boulgour (1)

Sandwich maison (1)	Salade de viande maison (p) (1,3,6,9)	Le Grecq (5&7) (feta,olive,tom,noix)
------------------------	---	---

Le Berlaymontois (7) (poulet, fromage blanc,pesto)	Thon mayonnaise (3- 4-10)
--	------------------------------

Toutes nos baguettes contiennent du gluten

VENTE LYCEE

NUGGETS (6 PC)(1,3,6,7,10)

Repas végétarien

(b) produit issu de l'agriculture biologique

(p) contient de la viande de porc

peut contenir des allergènes

Menu du mois de NOVEMBRE 2025



ATTENTION : les chiffres entre parenthèses correspondent à une liste d'allergènes repris en annexe

<u>Lundi 24</u>	<u>Mardi 25</u>	<u>Mercredi 26</u>	<u>Jeudi 27</u>	<u>Vendredi 28</u>
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------

Potage	céleri rave (9)	Saint germain (9)	Navets (9)	carottes	Asperge (9)
Plat chaud	Boudin blanc (p) (1,3,6,7) chou rouge aux pommes purée de pdt (7) sauce brune (1,7,8,9,12)	Macaroni au thon & aux olives (1) sauce tomate (1,6,7,9) fromage rapé (7)	Carbonnade de boeuf à la flamande (1,7,9) salade mixte (9) pdt persillées	Filet de poulet compote frites	Filet de poisson (4) petit pois & carottes coquille (1) sauce à l'aneth (7)

Sandwich maison (1)	Le castillan Pain de viande (p)(1,2,3,6,7,10) sc andalouse	Omelette & ketchup (3)
------------------------	---	---------------------------

Le collinet (rôti de bœuf & sc béarnaise) (3,9)	Thon mayo (3-4-10)
---	-----------------------

Toutes nos baguettes contiennent du gluten

VENTE LYCEE

Cheeseburger(p)(6,7,11,12)

Repas végétarien

(b) produit issu de l'agriculture biologique

(p) contient de la viande de porc

peut contenir des allergènes

Les substances provoquant des allergies ou intolérances sont énumérées à l'annexe II du Règlement (UE) n° 1169/2011 du Parlement européen et du Conseil du 25 octobre 2011 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires, et sont également reprises ci-dessous.

SUBSTANCES OU PRODUITS PROVOQUANT DES ALLERGIES OU INTOLÉRANCES

1. Céréales contenant du gluten, à savoir **blé** (comme **épeautre** et **blé de Khorasan**), **seigle**, **orge**, **avoine** ou leurs souches hybridées, et **produits à base de ces céréales**, à l'exception des:

- ☒ sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose ;
- ☒ maltodextrines à base de blé ;
- ☒ sirops de glucose à base d'orge;
- ☒ céréales utilisées pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole.

2. Crustacés et produits à base de crustacés.

3. OEuufs et produits à base d'oeufs.

4. Poissons et produits à base de poissons, à l'exception de:

- ☒ la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes;
- ☒ la gélatine de poisson ou de l'ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.

5. Arachides et produits à base d'arachides.

6. Soja et produits à base de soja, à l'exception:

- ☒ de l'huile et de la graisse de soja entièrement raffinées ;
- ☒ des tocophérols mixtes naturels (E306), du D-alpha-tocophérol naturel, de l'acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja;
- ☒ des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja;
- ☒ de l'ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja.

7. Lait et produits à base de lait (y compris le **lactose**), à l'exception:

- ☒ du lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole;
- ☒ du lactitol.

8. Fruits à coque, à savoir: **amandes**, **noisettes**, **noix**, **noix de cajou**, **noix de pécan**, **noix du Brésil**, **pistaches**, **noix de Macadamia** ou du **Queensland**, et **produits à base de ces fruits**, à l'exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole.

9. Céleri et produits à base de céleri.

10. Moutarde et produits à base de moutarde.

11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12. Anhydride sulfureux et sulfites (E220) en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO2 total pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant.

13. Lupin et produits à base de lupin.

14. Mollusques et produits à base de mollusques.