



# Menu du mois de JANVIER 2025



ATTENTION : les chiffres entre parenthèses correspondent à une liste d'allergènes repris en annexe

<u>LUNDI 6</u>	<u>MARDI 7</u>	<u>Mercredi 8</u>	<u>Jeudi 9</u>	<u>Vendredi 10</u>
----------------	----------------	-------------------	----------------	--------------------

Potage	carottes	poireaux (9)	Crème de poulet (9)	Cerfeuil (9)	tomates
Plat chaud	Chipolata (1,3,6,7) (p) petit pois jus de viande (1,7,8,9,12) ps rissolées	Filet de poulet compote ps frites sauce au romarin (1,7,8,9,12)	Pâte (1) aux légumes (tom, auberg, fenouil, carottes,...) sauce tomate (1,3,6,7) fromage rapé (7)	Cordon bleu de dinde (1,3,6,7) haricot vert à l'italienne (pesto) gratin dauphinois (7)	Blanc de poisson (4) carotte à la crème (7) coquille (1,3) sauce au safran (1,7,8,9)
Plat froid	Roulade argenteuil (p) (9)	Choix de fromage (7)		Américain garni (3,6)	Assiette de charcuterie (p)(1)

Sandwich maison	Tomate mozzarella (7)	Omelette & ketchup (3)
-----------------	-----------------------	------------------------

Le Grecq (5&7) (feta,olive,tom,noix)	Le Français (5&7) (brie,miel,tomate,noix)
--------------------------------------	---

Toutes nos baguettes contiennent du gluten

VENTE LYCEE

(p)

PANINI jambon (1,7)

## Repas végétarien

(b) produit issu de l'agriculture biologique

(p) contient de la viande de porc

peut contenir des allergènes

# Menu du mois de JANVIER 2025

ATTENTION : les chiffres entre parenthèses correspondent à une liste d'allergènes repris en annexe

<u>Lundi 13</u>	<u>Mardi 14</u>	<u>Mercredi 15</u>	<u>Jeudi 16</u>	<u>Vendredi 17</u>
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------

Potage	Brocoli (9)	Panais (9)	tomate	potirons (9)	Champignons (7,9)
Plat chaud	Escalope de dinde sauce à l'estragon (7) chou fleur purée au potiron (7)	Pâte (1) sauce bolognaise (1,3,6,7) fromage rapé (7)	Carbonnade de boeuf à la flamande chicon braisé croquette au four (1,3,7)	<b>ATTENTION: PLAT DIFFERENT</b> <u>Primaire</u> : steak haché de veau (1,3,6,7) <u>lycée</u> : Cheese burger (1,3,6,7,11,12) (p) salade mixte (9) frites	Poisson meunière (4) sauce vincent (herbes fraiches) (3,9,10,12) potée bruxelloise (pdt, chou de bxl, lardinette de dinde,crème) (7)
Plat froid	Brie (7) & salade de chicon	Saumon fumé (4)		Assiette de charcuterie (p)(1)	Pêche au thon (3-4)

Sandwich maison (1)	Jambon beurre (p)(7)	Le nordique (4-7) (saumon fumé,phila)
------------------------	----------------------	--

Tomate mozzarella (7)	Rôti de bœuf & béarnaise (3-7)
-----------------------	-----------------------------------

Toutes nos baguettes contiennent du gluten

VENTE LYCEE

PC(1,3,6,7,10)

NUGGETS (6)

## Repas végétarien

(b) produit issu de l'agriculture biologique

(p) contient de la viande de porc

peut contenir des allergènes

# Menu du mois de JANVIER 2025

ATTENTION : les chiffres entre parenthèses correspondent à une liste d'allergènes repris en annexe

<u>Lundi 20</u>	<u>Mardi 21</u>	<u>Mercredi 22</u>	<u>Jeudi 23</u>	<u>Vendredi 24</u>
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------

Potage	Dubarry (7,9)	Poireaux (9)	Céleri rave (9)	épinard (9)	tomate
Plat chaud	saucisse de campagne (p)(1,3,6,7) jus de viande aux herbes (1,7,8,9,12) compote croquette au four (1,3,7)	Penne au jambon (p)(1) sauce crème & brocoli (1,7) fromage rapé (7)	Oiseau s/tête (p) (1,3,6,7) haricot blanc orge (1)	Steak végétarien (1,3,7) ratatouille (9) purée au panais (7,9)	Filet de poulet sauce curry au lait de coco (1,7) salade de tomate & concombre riz blanc
Plat froid	Jambon serrano (p)	Rôti de boeuf		Assortiment de fromage (7)	Américain garni (3,6)

<b>Sandwich maison (1)</b>	Tomate mozzarella (7)	Le Grecq (5&7) (feta,olive,tom,noix)
----------------------------	-----------------------	--------------------------------------

Le Berlaymontois (7) (poulet,fr.bl,pesto)	Jambon beurre (p)(7)
---	----------------------

Toutes nos baguettes contiennent du gluten

VENTE LYCEE

Cheeseburger(p)(6,7,11,12)

Repas végétarien

(b) produit issu de l'agriculture biologique

(p) contient de la viande de porc

peut contenir des allergènes

# Menu du mois de JANVIER 2025



ATTENTION : les chiffres entre parenthèses correspondent à une liste d'allergènes repris en annexe

<u>Lundi 27</u>	<u>Mardi 28</u>	<u>Mercredi 29</u>	<u>Jeudi 30</u>	<u>Vendredi 31</u>
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------

Potage	Potiron (9)	Parmentier (9)	Minestrone (9)	Chou vert (9)	Panais (9)
Plat chaud	Pain de viande (1,2,3,6,7,10) sauce provençale (1,7,9) petit pois & carottes pdt à l'estragon	Bouchée (1) à la reine (1,6,7)  frites	Pané tomate & mozzarella (1,3,7) choux romanesco quinoa	Pâte (1) sauce bolognaise (1,3,6,7) fromage rapé (7)	Filet de poisson (4) poêlée d'hiver (panais,carottes, céleri rave)(9) cube de pomme de terre rissolées
Plat froid	Poulet « hawaii »(3,10)	Orange au crabe (1,3,4,10)		Salade grecque (7)	Orange au crabe (1,3,4,10)

<b>Sandwich maison</b> (1)	Pain de viande (p)(1,2,3,6,7,10)sc andalouse	Thon mayonnaise (3- 4-10)
-------------------------------	--	---------------------------

Tomate mozzarella (7)	Le British (3,7)(p) (poulet,ched.,bacon, tom)
-----------------------	--

Toutes nos baguettes contiennent du gluten

VENTE LYCEE

FROMAGE(1,7)

PANINI

Repas végétarien

(b) produit issu de l'agriculture biologique

(p) contient de la viande de porc

peut contenir des allergènes

Les substances provoquant des allergies ou intolérances sont énumérées à l'annexe II du Règlement (UE) n° 1169/2011 du Parlement européen et du Conseil du 25 octobre 2011 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires, et sont également reprises ci-dessous.

## **SUBSTANCES OU PRODUITS PROVOQUANT DES ALLERGIES OU INTOLÉRANCES**

**1. Céréales contenant du gluten, à savoir blé (comme épeautre et blé de Khorasan), seigle, orge, avoine ou leurs souches hybridées, et produits à base de ces céréales,** à l'exception des:

- ☒ sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose ;
- ☒ maltodextrines à base de blé ;
- ☒ sirops de glucose à base d'orge;
- ☒ céréales utilisées pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole.

**2. Crustacés et produits à base de crustacés.**

**3. OEufs et produits à base d'oeufs.**

**4. Poissons et produits à base de poissons,** à l'exception de:

- ☒ la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes;
- ☒ la gélatine de poisson ou de l'ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.

**5. Arachides et produits à base d'arachides.**

**6. Soja et produits à base de soja,** à l'exception:

- ☒ de l'huile et de la graisse de soja entièrement raffinées ;
- ☒ des tocophérols mixtes naturels (E306), du D-alpha-tocophérol naturel, de l'acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja;
- ☒ des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja;
- ☒ de l'ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja.

**7. Lait et produits à base de lait (y compris le lactose),** à l'exception:

- ☒ du lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole;
- ☒ du lactitol.

**8. Fruits à coque, à savoir: amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia ou du Queensland, et produits à base de ces fruits,** à l'exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole.

**9. Céleri et produits à base de céleri.**

**10. Moutarde et produits à base de moutarde.**

**11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.**

**12. Anhydride sulfureux et sulfites (E220) en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO2 total** pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant.

**13. Lupin et produits à base de lupin.**

**14. Mollusques et produits à base de mollusques.**