

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

POTAGE

Potage au brocoli

Potage Saint-Germain

Soupe à l'oignon

Potage aux carottes

Potage aux poireaux

PROTÉINES

Cordon bleu

Macaroni au jambon et fromage

Filet de poulet

Croquant au fromage et blé

Poisson blanc

Sauce au persil

LÉGUMES

Carottes glacées

Poêlée de légumes

Chou-fleur à la béchamel

Légumes pour wok

FÉCULENT

Pommes de terre persillées

Boulgour

Riz jaune

Pommes de terre rissolées

ASSIETTES FROIDES

Oeuf Russe

Salade de saumon

Assiette de fromages

Assiette Anglaise

Baguette fitness omelette et ketchup



Baguette brie, miel et noix



Baguette au poulet, cheddar, bacon et tomates



baguette au rôti de boeuf et béarnaise



Légende

