

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

POTAGE

Potage aux épinards




Potage aux pieds de brocoli et patates douce




Potage pois chiches



Potage aux carottes




Potage au cerfeuil




PROTÉINES

Burger d'agneau , champignons et aubergines, pâtes et sauce tomate



Bl



Filet de poulet sauce curry , carottes et boulghour



Bl



Brochette campagnarde (porc) haricots beurre et pommes rissolées



Bl




Curry de pois-chiches, riz carotte, celeri, navet




Bl



Cabillaud à la florentine (épinards) et pomme purée





Bl



ASSIETTES FROIDES

Salade au jambon cru et tomates sèches

Assiette ardennaise




Saumon belle-vue




Salade César




Or Bl




SNACK

SANDWICHES

Sandwich au chorizo et poivrons



Se Bl




Baguette brie, miel et noix



Se Av Or Bl No




Baguette tapenade de tomate, mozzarella et roquette



Bl



Sandwiche à la mousse de saumon



Se Bl

